18. Internationaler Bodensee-kongress für Regulations- und Moderne Orthomolekulare Medizin

Neueste Erkenntnisse im Bereich der Mikronährstoffmedizin

2024

Samstag, 7. September 2024
9.00 – 16.45 Uhr
Lilienberg Unternehmerforum
8272 Ermatingen • Schweiz

SfGU
Stiftung für Gesundheit und Umwelt

18. Internationaler Bodenseekongress für Regulations- und Moderne Orthomolekulare Medizin

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freunde, Gönner und Sponsoren

Es ist mir eine grosse Freude, Sie zum 18. Internationalen Bodenseekongress für Regulations- und Moderne Orthomolekulare Medizin willkommen zu heissen. In einer Zeit, in der chronische Erkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, Demenz, Atemwegserkrankungen und psychische Störungen unsere Gesundheitssysteme und Lebensqualität erheblich belasten, ist die Suche nach neuen, effektiven Lösungen von grösster Bedeutung.

Die moderne Medizin hat enorme Fortschritte gemacht, doch die steigenden Zahlen chronischer Erkrankungen zeigen uns, dass wir neue Wege gehen müssen. Die Regulationsmedizin und die Orthomolekulare Medizin bieten innovative Ansätze, um die Gesundheitsspanne wieder zu verlängern («Longevity») und Krankheiten präventiv sowie ursächlich zu behandeln. Unser diesjähriger Kongress widmet sich genau diesen Themen und bringt führende Experten zusammen, um neueste Erkenntnisse und praktische Anwendungen zu diskutieren.

Der 18. Internationale Bodenseekongress legt einen starken Fokus auf das Trendthema Longevity. Experten aus verschiedenen Bereichen präsentieren ihre neuesten Forschungsergebnisse und Strategien zur Förderung eines gesunden Alterns. Wir freuen uns, Ihnen dazu eine beeindruckende Liste renommierter Referenten präsentieren zu dürfen. Von der Epigenetik über mitochondriale Medizin bis hin zu individualisierten Ernährungstherapien – die Vorträge und Präsentationen bieten wertvolle Einblicke in innovative Ansätze zur Verbesserung der Lebensqualität und Verlängerung der Gesundheitsspanne.

Wir laden Sie herzlich ein, an diesem wichtigen fachlichen Austausch teilzunehmen und gemeinsam mit uns die Zukunft der Gesundheitsmedizin zu gestalten. Melden Sie sich bitte frühzeitig an, da die Teilnehmerzahl wie immer begrenzt ist.

Mit herzlichen Grüssen und bis bald am Bodensee,

Ihr Andreas Hefel,
Präsident SfGU, Berlingen

Scannen Sie den QR Code und erhalten Sie in wenigen Minuten einen Eindruck vom Bodenseekongress
SfGU

Anzeige

ERFOLG
• Gesundheit messen
• Schlaf, Regeneration & Entspannung fördern
• Energie steigern
Jeden Tag ein gutes Gefühl!
Gesundheitsnavigation von morgen für Ihre Kunden schon heute!
IQ Navigation AG
Esslenstrasse 3
CH-8280 Kreuzlingen
T +41 71 666 8340
info@iqnavigation.ch
www.vieva.ch
IQ
NAVIGATION AG
logic health solutions

Referierende

Prof. Dr. med. Ferdinand von Meyenn

Prof. Dr. med. Ferdinand von Meyenn ist seit Januar 2019 Assistenzprofessor für Ernährung und metabolische Epigenetik an der ETH Zürich. Er studierte Biochemie an der TU München, Deutschland, bevor er für seine Promotion an die ETH Zürich wechselte, um Stoffwechsel und Typ-2-Diabetes zu untersuchen. Nach seinem Abschluss schloss er sich Prof. Wolf Reik am Babraham Institute in Cambridge, UK, an und untersuchte epigenetische Mechanismen während der Entwicklung und Alterung. 2017 ging er als Research Fellow ans King's College London und wechselte 2019 an die ETH Zürich, wo er zum Assistenzprofessor für Nutrition and Metabolic Epigenetics ernannt wurde. Seine Forschung konzentriert sich auf die komplexe Beziehung zwischen Ernährung, Stoffwechsel und Epigenom, mit dem Ziel, zur Entwicklung neuer Strategien zur Bekämpfung von Fettleibigkeit und Stoffwechselkrankheiten beizutragen.

Dr. Diana Henz

Dr. Diana Henz war von 2006–2009 wissenschaftliche Mitarbeiterin am Psychologischen Institut der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, ab 2009 wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaft, Abteilung Trainings- und Bewegungswissenschaft der Johannes Gutenberg-Universität Mainz. Sie studierte Psychologie mit Promotion im Fach Allgemeine und Experimentelle Psychologie. Ihre Forschungsschwerpunkte: Kognitions- und Neurowissenschaft im Kontext sportlicher Aktivität, Differenzielles Training, Traditionelle Chinesische Medizin, Wirkung elektromagnetischer Felder auf Gehirn-, Herz- und muskuläre Aktivität. Seit 2016 forscht sie für die Stiftung für Gesundheit und Umwelt (SfGU), Berlingen, Schweiz.

Ebonkie-Late Kollnig

Prof. Dr. med. dent. Gerd Volland

Dirk Müller

In diesem Jahr werden wieder drei Masterarbeiten des Studiengangs Mikronährstofftherapie und Regulationsmedizin (Abschlussjahrgang MMA05/06) vorgestellt. Zwei Studierende vom MMA05 stellen ihre Arbeit zum Thema Mikronährstoffversorgung bei Senioren bzw. Leistungssportlern vor, die aktuellste Masterarbeit aus dem MMA06, die gerade abgeschlossen wurde, stellt den Biomarker aMMP-8 in den Focus von Belastung und Energiestatus.

Die durchgeführte Zahnstudie zur Nachhaltigkeit und Lebensdauer von Zahnimplantaten – ebenfalls mit dem Biomarker aMMP-8 durchgeführt – hat so viel Anerkennung erhalten, dass Prof. Dr. Elmar Wienecke Ende vergangenen Jahres vom Gesundheitssenat Deutschland zum Senator berufen wurde. Durch die Zusammenarbeit mit dem Senat der Wirtschaft gibt es die Möglichkeit auf der politischen Ebene das Thema Gesundheit mehr in der Öffentlichkeit zu thematisieren..

Prof. Dr. Philipp Schütz, MD, MPH

Prof. Dr. Philipp Schütz wurde in der Schweiz geboren und hat in Basel Medizin studiert. Er ist Internist, Endokrinologe und Inhaber des Schwerpunktes für Klinische Ernährungsmedizin leitet die Medizinische Universitätsklinik am Kantonsspital Aarau. Prof. Schütz hat 2011 einen Master of Public Health (MPH) an der Harvard School of Public Health in Boston (USA) gemacht und klinische Forschung am Beth Israel Deaconess Medical Center zum Thema metabolische Änderungen in der Sepsis betrieben. Nach seiner Rückkehr in die Schweiz hat er die vom Schweizerischen Nationalfonds unterstütze EFFORT Studie geleitet und damit beweisen können, dass klinische Ernährung die Sterblichkeit bei medizinischen Patienten signifikant reduziert. Damit konnte er einen wichtigen Meilenstein in der Ernährungsforschung setzten. Aktuell untersucht er mit seinem Team in der EFFORT II Studie den Effekt der Ernährungstherapie im ambulanten Setting. Prof. Schütz ist Präsident der eidgenössischen Ernährungskommission (EEK) und seit dem Sommer 2022 Präsident der GESKES. Er hat viele Forschungsarbeiten zum Thema klinische Ernährung geschrieben in hochrangigen Zeitschriften wie dem Lancet und dem JAMA geschrieben, und verschiedene Forschungspreise erhalten.

Dr. Collin Y. Ewald

Dr. Collin Y. Ewald ist angesehener Molekularbiologe mit einer erfolgreichen Karriere in der Altersforschung. Mit über 20 Jahren Erfahrung an führenden Institutionen wie FMI, CUNY, Harvard, ETH Zürich und Novartis hat er bedeutende Beiträge zu unserem Verständnis der molekularen Mechanismen des gesunden Alterns, altersbedingter Krankheiten und der Wiederherstellung von Gewebefunktionen geleistet.
Gegenwärtig ist Dr. Ewald stellvertretender Direktor der Abteilung Diseases of Aging and Regenerative Medicine (DARe) am Novartis Institute for Biomedical Research. Ausserdem hat er einen Lehrauftrag/Dozent an der ETH Zürich. Seine Forschung konzentriert sich auf die Entdeckung von Medikamenten und die Entwicklung von Strategien zur Förderung der Gesundheit während des Alterns und zur Regeneration der zellulären und extrazellulären Matrix-Homöostase.
Dr. Ewald ist Gründer und Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für Altersforschung und Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Altersforschung. Seine Arbeit hat ihm zahlreiche Auszeichnungen eingebracht, darunter den NYAS Future Entrepreneur Award der New York Academy of Sciences. Er gehört zu den 1000 führenden Persönlichkeiten im Bereich der Longevity weltweit und zu den 15 einflussreichsten Persönlichkeiten in der Schweiz, die die Langlebigkeit beeinflussen.

Prof. Dr. Jörg Bergemann

Prof. Dr. Jörg Bergemann studierte Biologie in Marburg. Nach seiner Promotion am Institut für genbiologische Forschung an der FU Berlin arbeitete er als Projektleiter von 1993 – 1996 im Bereich experimentelle Immunologie und Virologie (Pette-Institut-Hamburg), ab 1996 als Abteilungsleiter im Unna Forschungszentrum, Beiersdorf AG Hamburg.

Seit 2000 ist er Professor (Zell-und Molekularbiologie) an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen und leitet dort den Masterstudiengang Biomedical Sciences. Jörg Bergemann forscht in den Bereichen: Zelluläre und Nukleinsäure basierte Testsysteme, Stimulation zelleigener Reparatursysteme, Mitochondriale Medizin, Mechanismen des biologischen Alterns und deren Beeinflussung (Ernährung). Ausserdem ist er Mitglied im Baden-Württemberg Center of Applied Research, Sprecher des Fachinstitutes inViTe und führt verschiedene Gutachtertätigkeiten aus. Im Nebenamt leitet er ein Steinbeis Forschungszentrums (IVA / in vitro Assaysysteme) mit Schwerpunkten in den Bereichen Weiterbildung/Beratung sowie Auftragsforschung.

Anzeige

SfGU Akademie

DIE AUSBILDUNGSPLATTFORM ZU SALUSMED®

Unser Kompass für eine gute Zukunft –
eine gemeinsame Vision für ein erfolgreiches Netzwerk!

- Aktuelle Schulungen/Workshops/Seminare auf sfgu.ch

DIE TRÄGER DER AKADEMIE:

hepart switzerland group
IQ NAVIGATION AG
GABRIEL-TECH®
FACHKURHAUS SEEBLICK

Anzeige

IABC®
INSTITUT FÜR ANGEWANDTE BIOCHEMIE AG

Ihr kompetenter Partner
für innovative Analysenkonzepte

- Mikronährstoffanalysen
- Bestimmung von Biomarkern und Enzymaktivitäten
- Tests mittels modernen Kapillarblut-systemen
- Messung individueller Profile
- Darmanalytik PCR

IABC AG®
Esslenstrasse 3
8280 Kreuzlingen
Tel. (CH) +41 (0)71 666 8380
Fax (CH) +41 (0)71 666 8381
info@iabc.ch
www.iabc.ch

IABC® INSTITUT FÜR ANGEWANDTE BIOCHEMIE AG

Anzeige

Anzeige

Programm

08.30 Uhr	**Registratur geöffnet**	Lilienberg-Zentrum
08.30 – 09.00 Uhr	Begrüssungskaffee, Gipfeli und Besuch der Ausstellung	Foyer Lilienberg
09.00 – 09.05 Uhr	**Begrüssung und Einführung** *Andreas Hefel, Präsident SfGU*	Lilienberg-Zentrum
09.05 – 09.55 Uhr	**Du bist, was du isst – wie die Epigenetik unsere Gesundheit mitbestimmt** *Prof. Dr. med. Ferdinand von Meyenn*	Lilienberg-Zentrum
09.55 – 10.45 Uhr	**Frequenzbasierte Therapien: Wirkung auf Gehirn, kardiovaskuläres System und Stoffwechsel** *Dr. Diana Henz*	Lilienberg-Zentrum
10.45 – 11.15 Uhr	**Kaffeepause** und Besuch der Aussstellung	Foyer Lilienberg
11.15 – 11.30 Uhr	**Status quo des Ernährungsverhaltens und der Mikronährstoffversorgung bei Menschen in Seniorenzentren und deren Veränderung durch eine individualisierte MNS-Zufuhr** *Ebonkie-Late Kollnig*	Lilienberg-Zentrum
11.30 – 12.20 Uhr	**Individualisierte Ernährungstherapie des Spitalpatienten: Rolle der Entzündung und anderen Krankheitsfaktoren** *Prof. Dr. Philipp Schütz*	Lilienberg-Zentrum
12.20 – 13.50 Uhr	**Mittagspause** Lunch und Besuch der Ausstellung	Foyer Lilienberg

13.50 – 14.05 Uhr	**Der Einfluss einer optimierten Ernährung mit und ohne individualisierter Mikronährstoffzufuhr auf körpereigene Regulationssysteme der Schilddrüse und die vegetative Balance bei Leistungs- und Profisportlern** *Dirk Müller*	Lilienberg-Zentrum
14.05 – 14.55 Uhr	**Molekulare Mechanismen des gesunden Alterns** *Dr. Collin Ewald*	Lilienberg-Zentrum
14.55 – 15.25 Uhr	**Kaffeepause** und Besuch der Ausstellung	Foyer Lilienberg
15.25 – 15.40 Uhr	**Korrelation von aMMP-8 Werten und mentaler/ psychisch, physischer Leistungsfähigkeit bei Profi-sportlern in Abhängigkeit von der Belastungssphase und Energiestatus** *Prof. Dr. med. dent. Gerd Volland*	Lilienberg-Zentrum
15.40 – 16.30 Uhr	**Mitochondrien: «Energiesklaven oder Super-organellen»** *Prof. Dr. Jörg Bergemann*	Lilienberg-Zentrum
16.30 – 16.45 Uhr	**Zusammenfassung und Abschlussdiskussion** *Andreas Hefel, Präsident SfGU*	Lilienberg-Zentrum
	Anschliessend Apéro und Besuch der Ausstellung	Foyer Lilienberg

Programmänderungen vorbehalten

Anzeige

MODERNES ZELLTRAINING - IHHT

Funktionale Lösung zur Therapie für:
„postvirale" Erschöpfung, Post-Covid, ME/CFS, CFS, Depression, Diabetes, neurodegenerative Einschränkungen, mitochondriale Unterfunktion, Infertilität, Adipositas, Borreliose und weitere chronische (Stoffwechsel-) Erkrankungen durch die Erhöhung der Anzahl gesunder und aktiver Mitochondrien mit einer sicheren und wissenschaftlich belegten Methode.

Medizin - Nobelpreis für Hypoxie - Therapie

Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie

Ihre Vorteile:

- Markenunabhängige Beratung – ganz nach Ihrem Bedarf und Ihren Wünschen
- Zufriedenheitsgarantie und Aus-/Umtausch von Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Systemen
- 365 Tage Coaching und individuelle Betreuung
- Erfahrung und Reputation seit mehr als 25 Jahren
- Hohe Rentabilität – schnelle Amortisation
- Abrechnungsmöglichkeiten nach GOÄ / GebüH
- Technischer Service von A-Z, inkl. Wartungen (auch vor Ort), Leihgeräte und Zubehör
- Beratung, Verkauf, Leasing und Vermietung

Deutsche Gesellschaft für Ernährung und Sport
Leißstr. 22
D-83620 Feldkirchen

Telefon: +49 (0) 80 63 - 207 16 10
E-Mail: info@dg-es.de
www.zelltraining.info

Anzeige

Die präzise InBody Körperanalyse

NEU am Bodenseekongress!

zur Messung:

- der Zellgesundheit
- des Viszeralfettes
- der Muskel-/Fett-Verteilung

Persönliche Messung bei uns am Stand!

best4health
www.best4health.ch
Grindelstrasse 12 | 8303 Bassersdorf
Tel. +41 44 500 31 80

Anzeige

HCK® Mikronährstoffe nach Mass.

Das Original in Swiss Quality

HCK®-Mikronährstoffe werden individuell für Ihre Patienten/Klienten aus dem HCK®-Baukasten mit über 110 Substanzen angefertigt und sind exakt auf deren Bedürfnisse abgestimmt!

In einem Löffel alles drin!

Versorgen Sie Ihre Patienten, Klienten und Kunden optimal mit Mikronährstoffen

Hepart AG · Esslenstrasse 3 · 8280 Kreuzlingen · Tel. +41 (0)71 666 83 40
info@hepart.ch

Organisatorische Hinweise

Kursbestätigung
Die Bestätigung enthält folgende Punkte:
Name des Kursteilnehmers, Namen der Referenten, Kongressthema, Kongressinhalt in Stichworten, Kongressanbieter, Anzahl Präsenzstunden à 60 Minuten, Kongressdatum und Unterschrift oder Stempel.

Übernachtungsmöglichkeiten
Siehe separates Formular.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich entweder mit dem Anmeldeformular, direkt per Email oder QR Code an.
Anmeldung per Email an: **veranstaltungen@sfgu.ch**
Melden Sie sich möglichst rasch an, die Teilnehmerzahl ist wie immer beschränkt.

Weiterbildungshinweise

NVS (Naturärzte Vereinigung Schweiz)
Fortbildungszeit anrechenbar durch Selbstdeklaration

EMR (Erfahrungsmedizinisches Register, Schweiz)
Fortbildungszeit anrechenbar durch Selbstdeklaration

FPH (Foederatio Pharmaceutica Helvetiae)
50-FPH-Kreditpunkte

Veranstaltungsort

Lilienberg Unternehmerforum
Blauortstrasse 10
8272 Ermatingen
www.lilienberg.ch

Preis

CHF 185.00 (inkl. MWST), rabattiert (A–C Kunde HEPART AG) CHF 120.00
Darin enthalten sind die Seminarunterlagen sowie Kaffeepausen und Mittagessen.

18. Internationaler Bodensee-kongress für Regulations- und Moderne Orthomolekulare Medizin

Neueste Erkenntnisse im Bereich der Mikronährstoffmedizin

Wir möchten allen Ausstellern und Sponsoren danken und bitten die Teilnehmenden, diesen Firmen die nötige Aufmerksamkeit in den Pausen zu schenken:

Veranstaltungsorganisation
SfGU – Stiftung für Gesundheit und Umwelt
Wieslistrasse 34
8267 Berlingen
www.sfgu.ch
veranstaltungen@sfgu.ch
Tel. +41 52 761 13 70

SfGU
Stiftung für Gesundheit und Umwelt

Anmeldung
18. Internationaler Bodenseekongress für Regulations- und Moderne Orthomolekulare Medizin

Gerne melde ich mich für folgenden Termin verbindlich an:
Samstag, 7. September 2024, 9.00 – 16.45 Uhr

Seminarort: Lilienberg Unternehmerforum
Blauortstrasse 10, 8272 Ermatingen, www.lilienberg.ch

Seminarkosten: CHF 185.00 (inkl. MWST)
Für HEPART-Kunden A – C (bitte Kunden-Nummer unten angeben)
CHF 120.00 (inkl. MWST.).
Darin enthalten sind die Seminarunterlagen sowie Kaffeepausen und Mittagessen. Der Apéro wird von der SfGU offeriert.

Stornierung/ Abmeldung: Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Abmeldungen, die 14 Tage oder noch kurzfristiger vor dem Veranstaltungsbeginn eingehen, oder bei Nichterscheinen, die Veranstaltungsgebühr in voller Höhe zur Zahlung fällig wird (Ausnahme: Sie weisen uns ein ärztliches Zeugnis vor). Wir berücksichtigen nur schriftliche Abmeldungen.

Hinweis auf Datenschutz: Die Sicherheit Ihrer Daten liegt uns am Herzen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere neuen Datenschutzrichtlinien nach EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) unter https://sfgu.ch/datenschutz.html.

Titel	Telefon
Vorname	E-Mail
Name	Datum
Strasse	
PLZ / Ort	Unterschrift

HEPART-Kundennummer: ☐☐☐☐☐

☐ Ich wünsche für mich die Zubereitung eines vegetarischen Mittagessens.
☐ Ich nehme am abschliessenden Apéro teil (offeriert von der SfGU).

Veranstalter: SfGU – Stiftung für Gesundheit und Umwelt, 8267 Berlingen

Anmeldung

Anmeldung per Email an: **veranstaltungen@sfgu.ch**