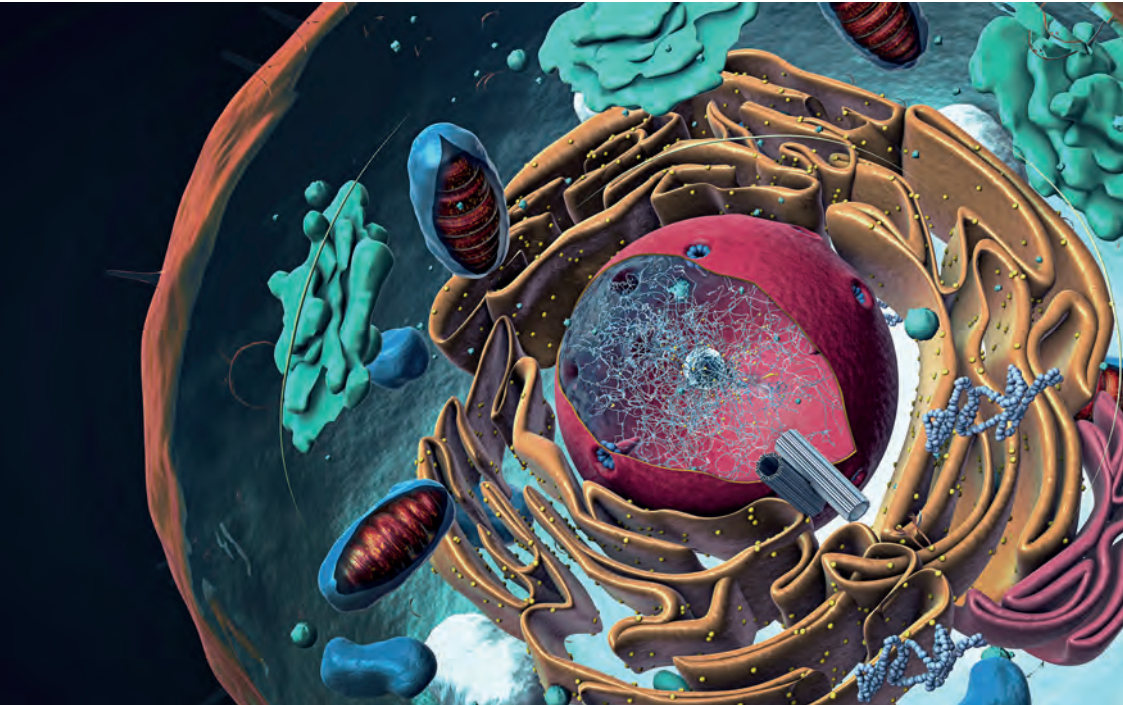


Tagesseminar: Regulations- und Moderne Orthomolekulare Medizin

Thema:

Nach dem Virus bleibt die Müdigkeit... Post Viral Fatigue etc.

Welche Möglichkeiten hat die Regulations- und Orthomolekulare Medizin?



Donnerstag 2. Juni 2022 · 9.30 – 16.00 Uhr
Hotel Marriott Zürich City · Neumühlequai 42 ·
8006 Zürich · Schweiz

 SfGU

Stiftung für Gesundheit und Umwelt

Referierende



Dr. med. Simon Feldhaus

Facharzt für Allgemeinmedizin, TCM-Therapeut, Dipl.-Heilpraktiker

Viren und Mitochondriale Störung

Virale Infektionen stellen unser Immunsystem vor eine Herausforderung, da Viren nach der Infektion vor allem intrazellulär bleiben.

Ein zentraler Faktor ist die Schädigung der mitochondrialen Strukturen durch die Viren mit dem Ziel, die antiviralen Funktionen der Mitochondrien zu schwächen. Leider bleibt diese mitochondriale Schädigung auch nach Ausheilen der Virusinfektion manchmal bestehen und führt zu massiven Folgeproblemen, vor allem im Sinne des Post-Viral-Fatigue.

In diesem Block werden physiologische und pathologische Abläufe dieses Prozesses erläutert.

Diagnostische Optionen und therapeutische Handlungsvorschläge

Die postvirale Müdigkeit kann durch verschiedene Phänomene und Veränderungen ausgelöst werden. Daher ist eine seriöse Diagnostik entscheidend.

Die Prüfung der mitochondrialen Funktion mit dem BHI (bioenergetischer Index) sowie durch Metabolom-Untersuchungen stellt einen Basis-Pfeiler dieser Diagnostik dar.

Aus den Ergebnissen können dann individuelle, vor allem orthomolekulare Therapie-vorschläge erstellt werden.

In diesem Block werden diagnostische und sich daraus ableitende therapeutische Optionen erläutert.



Knut Groth

Sportpsychologe, HRV-Spezialist, Dipl.-Heilpraktiker

Post-COVID Stress Disorder – messbar erfolgreich intervenieren!

Zahlreiche Studien und Metaanalysen belegen inzwischen deutlich erhöhte Häufigkeiten von unterschiedlichen psychischen Beschwerden. Insbesondere die auf eine massive Sympathikus-Aktivierung zurückzuführenden Bereiche

Depressivität, Ängstlichkeit, Energielosigkeit und Schlafstörungen. Dadurch wird wiederum das Immunsystem geschwächt. Ein nicht zu durchbrechender Kreislauf? Es werden Optionen der Diagnostik basierend auf der HRV aufgezeigt, ebenso wie individuelle alternative Behandlungsmöglichkeiten in Verbindung mit abgestimmten Mikronährstoffen.



Dr. med. Padia Rasch

Ärztliche Leiterin Fachkurhaus Seeblick Berlingen

Aktuelle Fallbeispiele aus der täglichen Praxis im Fachkurhaus Seeblick in Berlingen.

Programm

09.00 – 09.30 Uhr	Kaffee-Empfang	
09.30 – 09.35 Uhr	Begrüßung und Einführung ins Thema	Andreas Hefel
09.35 – 10.45 Uhr	Viren und mitochondriale Störung	Dr. med. Simon Feldhaus
10.45 – 11.15 Uhr	Kaffeepause	
11.15 – 12.30 Uhr	Diagnostische Optionen und therapeutische Handlungsvorschläge	Dr. med. Simon Feldhaus
12.30 – 13.45 Uhr	Mittagspause	
13.45 – 15.00 Uhr	Post-COVID Stress Disorder – messbar erfolgreich intervenieren!	Knut Groth
15.00 – 15.30 Uhr	Kaffeepause	
15.30 – 16.00 Uhr	Fallbeispiele aus der Praxis	Dr. med. Padia Rasch
	Fragen und Diskussion	Andreas Hefel

Kosten:

CHF 170.00 (inkl. MWST),

rabattiert (A–C Kunde HEPART AG) CHF 105.00

Darin enthalten sind die Seminarunterlagen sowie Kaffeepausen und Mittagessen.

Weiterbildungspunkte:

50 FPH-Kreditpunkte beantragt / EMR anrechenbar durch Selbstdeklaration

Veranstalter:

SfGU – Stiftung für Gesundheit und Umwelt

Wieslistrasse 36

8267 Berlingen

veranstaltungen@sfgu.ch

Tel. +41 (0)71 666 83 62

Es gelten die am Veranstaltungstag gültigen Vorgaben des Bundesamt für Gesundheit (BAG).

Veranstaltungsort

Hotel Marriott Zürich City

Neumühlequai 42

8006 Zürich