

Wissenschaft – Publikationen / Co.med

Zwischen 2017 und 2020 ist in dem Fachmagazin für Komplementärmedizin, CO.med, eine Artikelserie der SfGU erschienen. Die Übersicht der 10 Beiträge bildet einen wesentlichen Teil ihres breiten Themenspektrums ab. Bei Interesse an bestimmten Publikationen wenden Sie sich bitte an die SfGU: communications@sfgu.ch

2020

Grundlage der Biologischen Zahnmedizin: Mikronährstoffe / Die dauerhafte Basis für Allgemeingesundheit legen

Amalgamfüllungen, wurzelbehandelte Zähne und Knochennarben begünstigen die Entstehung chronisch-entzündlicher Erkrankungen im gesamten Körper. Die Sanierung solcher Störherde im Kieferbereich sollte deshalb fester Bestandteil eines ganzheitlichen Gesundheitskonzeptes sein. Das geht auch damit einher, dass Patienten ihren persönlichen Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Aminosäuren und sekundären Pflanzenstoffen optimal decken.

Das Gehirn wirksam vor elektromagnetischer Strahlung schützen / Messbare Einflüsse auf das Regulationssystem und den Stoffwechsel

Elektromagnetische Strahlung, zum Beispiel durch Mobilfunk, hat Effekte auf den menschlichen Organismus: Sie versetzt das Gehirn in Stress und schwächt die Kompetenz der Mitochondrien, darauf zu reagieren. Somit haben diese Risikofaktoren einen Einfluss auf die Stoffwechselprozesse, das körpereigene Regulationssystem und damit auf die Gesundheit.

Ergänzend dazu ist im Fachmagazin für Angewandte KOMplementärmedizin, AKOM, noch ein weiterer Beitrag erschienen:

Das Gehirn vor digitalem Stress schützen / Elektromagnetische Strahlung unter die Lupe genommen

Elektromagnetische Strahlung, z.B. durch Mobilfunk, versetzt das Gehirn in Stress. Dadurch kann die kognitive Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit negativ beeinflusst werden. An der Johannes Gutenberg-Universität Mainz wird dieses Thema intensiv beforscht. Neben gesundheitlichen Risiken steht dabei auch der wirksame Schutz durch eine Entstörungs-Technologie im Mittelpunkt. Mehrere international publizierte Studien finden hohe fachliche Anerkennung.

2019

Veränderbarkeit ist möglich / Mikronährstoffe individuell angepasst unterstützen bei Krebstherapie

Die personalisierte Versorgung mit Mikronährstoffen hat einen massgeblichen Einfluss auf die Salutogenese von Krebspatienten. Indem das innere Gleichgewicht des Organismus beeinflusst wird, wirkt es sich auch auf ihre mentale Befindlichkeit aus. Experten warnen vor den Folgen von Mangelernährung bei Krebs und fordern deshalb, die moderne Orthomolekulare Medizin in massgeschneiderte Therapiekonzepte zu integrieren.

Natürlich verhüten / Nebenwirkungen der Antibabypillen-Generation

Jeden Tag schlucken weltweit viele Millionen Frauen und Mädchen allen Alters die Antibabypille.

Mittlerweile seit knapp 58 Jahren auf dem Markt, entwickelten sich die oralen Kontrazeptiva in dieser Zeit zum beliebtesten Verhütungsmittel der Welt. Auch wenn es in den fast sechs Jahrzehnten der hormonellen Empfängnisverhütung immer wieder kritische Stimmen gab, war die Debatte um Nebenwirkungen, Nutzen-Risiko-Verhältnis und Alternativen noch nie so intensiv und langanhaltend wie heute.

2018

Eine multifunktionale Entgiftungsmaschine / Mit Mikronährstoffen bedarfsgerecht versorgt

Für ein gesundes Leben ist es von entscheidender Bedeutung, der Leber die Kraft zur Regeneration zu geben. Ob das mächtige Stoffwechselorgan all seine Aufgaben optimal erfüllen kann, hängt von zahlreichen Faktoren ab. Dabei reichen die klassischen Laborwerte nicht aus, um Aussagen zur Funktionsfähigkeit treffen zu können. Eine vertiefte Diagnostik und die ganzheitliche Interpretation von Messwerten und Symptomen sind nötig.

Die Macht der Mikronährstoffe / Eine starke Basis der Gesundheit – ein Interview mit Andreas Hefel

In den vergangenen 30 Jahren vollzog sich ein starker Wandel von der Orthomolekularen Medizin hin zu einer ganzheitlich ausgerichteten Regulationsmedizin. Das ging auch mit der Entwicklung der HCK-Kolloid-Systeme als Biomatrix einher, die als Schlüssel für die optimierte Zufuhr von Mikronährstoffen, Pflanzenextrakten, Aminosäuren und anderen Wirkstoffen gelten. Im Interview erläutert der Pionier Andreas Hefel, welche therapeutischen Effekte damit für eine stimmig funktionierende Stoffwechselregulation zu erzielen sind.

Weg mit den Verklebungen! / Systemische Narbentherapie nach Boeger

Die systemische Narbentherapie nach Boeger ergänzt mit ihren eigens entwickelten Grifftechniken eine ganzheitliche Stoffwechseltherapie. Das individualisierte Behandlungskonzept basiert auf den regulatorischen Zusammenhängen und Wechselbeziehungen im menschlichen Körper – von den Muskel- und Organketten bis hin zur bedarfsgerechten Versorgung mit lebensnotwendigen Mikronährstoffen.

Sanft, frei und nachhaltig / Den Körper tiefgreifend entgiften

Moderne Entgiftungskuren wirken sanft, nebenwirkungsfrei und nachhaltig. Sie basieren alle auf einer strengen Kalorienrestriktion, sind mikronährstoff- und ballaststoffreich und werden mit grösseren, aber nicht zu grossen Flüssigkeits- und Trinkmengen (zwei bis drei Liter pro Tag) unterstützt. Auch die ausreichende Zufuhr von wasserlöslichen Ballaststoffen, die im Darm Schadstoffe binden, ist notwendig.

2017

Diabetes ganzheitlich behandeln / Das Salusmed-Prinzip

Diabetes ursächlich behandeln, bedeutet von Zucker- auf Fettverwertung umschalten, die Ernährungsmangelsituation aufheben sowie den Stoffwechselstörungen entgegenwirken. Indem krank machende Einflüsse auf den menschlichen Körper identifiziert und wirksam ausgeschaltet werden, stehen nach dem Salusmed-Prinzip übergeordnete Prozesse im Fokus.

Differenzierte Analytik macht den Weg frei für eine neue individualisierte Darmtherapie

Die Bakterienzusammensetzung des Darms ist so individuell wie ein Fingerabdruck. Eine neue individualisierte Darmtherapie beseitigt den Biofilm im Darm, der von schädlichen Bakterien gebildet wird, und stellt eine gesunde Mikrobiota wieder her. Damit sind wesentliche Voraussetzungen geschaffen, um den Darm als grösstes Immunsystem des Menschen dauerhaft gesund zu halten.