

Tagesseminar: Regulations- und Moderne Orthomolekulare Medizin

Thema:

Diagnostik und ganzheitliche Therapie von Autoimmunerkrankungen



Samstag 17. Juni 2023 · 9.00 – 16.45 Uhr
Steigenberger Inselhotel
78462 Konstanz · Deutschland

 **SfGU**

Stiftung für Gesundheit und Umwelt

Diagnostik und ganzheitliche Therapie von Autoimmunerkrankungen

Die weltweite Zunahme von Patienten mit Autoimmunerkrankungen in den letzten Jahrzehnten hat zu einer erheblichen Herausforderung für unsere Gesundheitssysteme geführt. Die Ätiologie von Autoimmunkrankheiten ist multifaktoriell und umfasst eine Kombination aus genetischen und umweltbedingten Faktoren. Durch zahlreiche verschiedene Mechanismen (u.a. Exposition gegenüber Umweltverschmutzung und Toxinen, «westliche Ernährung» mit Nährstoffmangel, psychosozialer Stress, Infektionen und Dysbiose des Darms u.v.a.) werden komplexe pathogenetische Kaskaden ausgelöst, die zu systemischen oder organspezifischen Autoimmunstörungen führen.

Unabhängig von einem breiten Spektrum an therapeutischen Strategien, die wir unseren Patienten heute anbieten können, sollte stets ein integrativer Ansatz zur Behandlung unser Ziel sein.

Grundlage der Weiterbildung ist die Vermittlung von Grundlagen zur Entstehung von Autoimmunphänomenen, zur gezielten Diagnostik und zur möglichst kausalen Behandlung unter besonderer Berücksichtigung der orthomolekularen Therapie, einschliesslich der Vitamin D Hochdosistherapie. Auch Stressmanagement und Ernährungsansätze werden thematisiert.

Referenten



Prof. Dr. med. habil. Ulrich Amon

Ulrich Amon studierte Jura und Humanmedizin an den Universitäten Innsbruck, Freiburg i. Br., Marburg/Lahn und der Guy's and St. Thomas's Medical School, London, England. Forschungsaufenthalte in London und Konstanz.

Habilitation in Lübeck 1996. Im selben Jahr Übernahme der Ärztlichen Leitung der PsoriSol Hautklinik Hersbruck (Metropolregion Nürnberg) und Tätigkeit als Chefarzt und Ärztlicher Direktor bis 2012. Unter seiner ärztlichen Leitung wurde die Klinik zum grössten deutschen dermatologischen Akutkrankenhaus mit 153 stationären Betten entwickelt. Parallel ab 2005 Aufbau des Internationalen Hautarztzentrums

DermAllegra, einer privatärztlichen Praxisklinik in Hohenstadt (Metropol Region Nürnberg). Dort ist Professor Amon mittlerweile hauptberuflich tätig und leitet dort zusätzlich ein Zentrum für klinische Studien. Klinische Schwerpunkte sind entzündliche Hauterkrankungen (Psoriasis, atopische Dermatitis), Vitiligo, Rosacea sowie die Laserchirurgie. Ein weiterer Tätigkeits- und Forschungsschwerpunkt ist die Mikronährstoffmedizin.



Dr. rer. nat. Dietmar Bäßold

Nach dem Studium der physikalischen Chemie an der Universität Jena und einem anschließenden Forschungsstudium promovierte Dietmar Bäßold zum Dr. rer. nat. und blieb weitere zehn Jahre als Mitarbeiter in Lehre und Forschung an der gleichen Universität. Nach einer Tätigkeit in der Industrie begann er eine selbständige Tätigkeit mit einem Umweltlabor. Dazu gehörten auch Begutachtungen von Gefahren für die Gesundheit, womit der Schritt in Richtig Biochemie/ Medizin begann. Seitdem beschäftigt er sich mit der Biochemie der Natur, dem Einfluss der Ernährung und der Wirkung von Mikronährstoffen auf die Gesundheit.

Programm

08.30 – 09.00 Uhr	Registratur und Kaffee-Empfang	
09.00 – 09.15 Uhr	Begrüssung und Einführung ins Thema	Andreas Hefel
09.15 – 10.30 Uhr	Einleitung und Ursachen Autoimmunität, Fatigue – Atopiesyndrom	Prof. Ulrich Amon
10.30 – 11.00 Uhr	Kaffeepause	
11.00 – 11.45 Uhr	Anamnese – Diagnostik Teil I	Prof. Ulrich Amon
11.45 – 12.45 Uhr	Diagnostik Teil II	Dr. Dietmar Bäzold
12.45 – 13.45 Uhr	Mittagspause	
13.45 – 15.15 Uhr	Häufige Autoimmunerkrankungen mit Vorschlägen für eine orthomolekulare Therapie, einschliesslich Hinweisen für eine Hochdosistherapie mit Vitamin D	Prof. Ulrich Amon
15.15 – 15.45 Uhr	Kaffeepause	
15.45 – 16.45 Uhr	Antientzündliche Ernährung und Stressmanagement	Prof. Ulrich Amon
	Fragen und Diskussion	Andreas Hefel

Kosten

CHF/EUR 110.00 (inkl. MWST)

Darin enthalten sind die Seminarunterlagen sowie Kaffeepausen und Mittagessen

Veranstaltungsort

Steigenberger Inselhotel, Konstanz

Auf d. Insel 1

78462 Konstanz, Deutschland

Veranstalter

SfGU – Stiftung für Gesundheit und Umwelt

Wieslistrasse 36

8267 Berlingen

veranstaltungen@sfgu.ch

Tel. +41 (0)71 666 83 62