

### Seminarkosten:

CHF 170.00, für HEPART-Kunden (A–C) CHF 105.00.

Darin enthalten sind die Seminarunterlagen sowie Kaffeepausen und Mittagessen.

Die genannten Preise verstehen sich inkl. 8.1% MWST.

### Weiterbildungspunkte:

50 FPH-Kreditpunkte beantragt / EMR anrechenbar durch Selbstdeklaration.

### Veranstalter:

SfGU – Stiftung für Gesundheit und Umwelt · Wieslistrasse 36 ·

8267 Berlingen

Tel. +41 (0)71 666 83 62 · veranstaltungen@sfgu.ch

### Anmeldung:

www.sfgu.ch oder per E-Mail an info@sfgu.ch oder QR-Code scannen.



### Veranstaltungsort

Hotel Marriott Zürich City

Neumühlequai 42

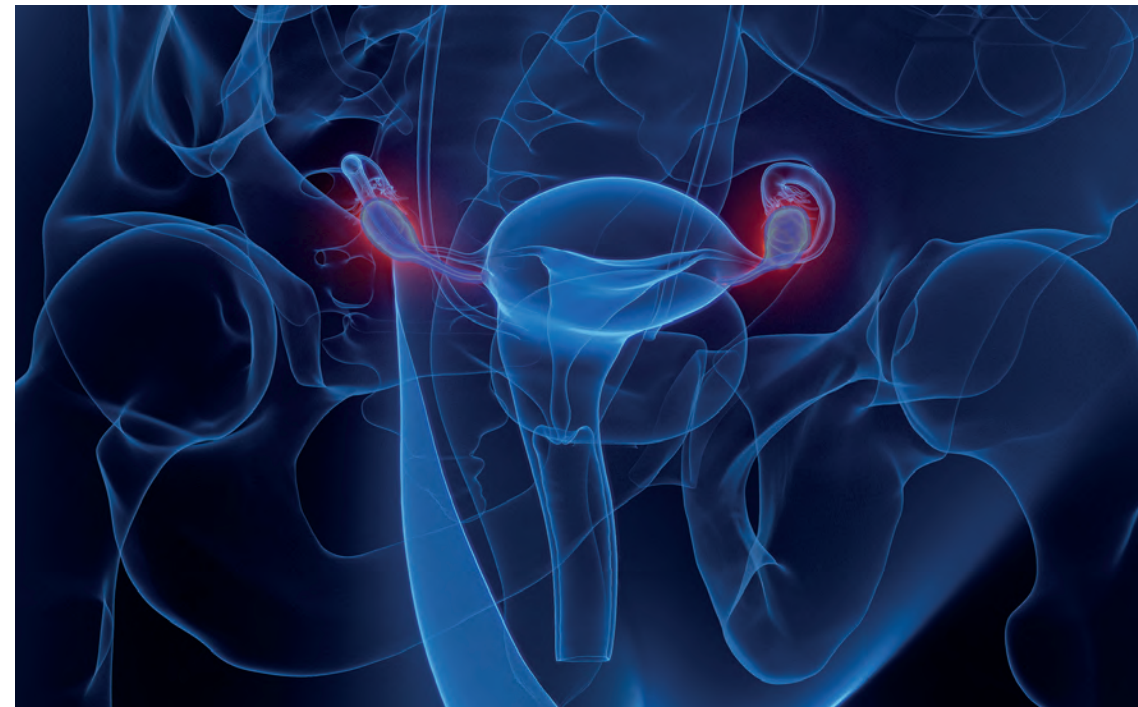
8006 Zürich



# Tagesseminar: Regulations- und Moderne Orthomolekulare Medizin

Thema:

«Weiblicher Zyklus in Balance – Herausforderungen – Krankheitsbilder – Lösungswege»



Donnerstag, 16. Mai 2024 · 9.30 – 16.00 Uhr  
Hotel Marriott Zürich City · Neumühlequai 42  
8006 Zürich · Schweiz

## Inhalt des Seminars:

**Ganzheitliche Frauengesundheit fängt weit vor der gynäkologischen Praxis an. Sie umfasst ein breites Feld von der jungen Frau bis weit in die Wechseljahre. Frauengesundheit ist auch in der therapeutischen Tätigkeit ein stark zunehmendes Feld, um Frauen im Laufe des Lebenszyklus zu begleiten. Es ist daher relevant die häufigsten Beschwerdebilder zu kennen und ganzheitliche Strategie zur Gesundheitsförderung zu betrachten.**

**Im Mittelpunkt steht die Regulationsfähigkeit als Basis für ganzheitliche Frauengesundheit. Nebst Lebensstil und Psychosomatik, spielen hier hormonelle Balance, Laboranalytik und Mikronährstoffe eine tragende Rolle.**

## Referentin



### Dr. med. Anja Maria Engelsing

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Zusatzbezeichnungen Homöopathie und Naturheilverfahren, langjähriger Arbeitsschwerpunkt Heilpflanzenkunde; Systemaufstellerin (DGfS), ISP-Practitioner (Integrale Somatische Psychologie nach Dr. Raja Selvam), in SE-Practitioner (Somatic Experiencing nach Peter Levine), Schwerpunkt: Trauma rund um Schwangerschaft und Geburt.

In eigener Praxis für ganzheitliche Frauenheilkunde in Bad Feilnbach bei München tätig seit 2003.

Buchveröffentlichungen, Artikel, Vorträge und Workshops zu Themen ganzheitlicher Frauengesundheit.

## Programm

09.00 – 09.30 Uhr	Registratur und Kaffee-Empfang	
09.30 – 09.35 Uhr	Begrüßung und Einführung ins Thema	Andreas Hefel
09.35 – 10.45 Uhr	Zyklus der Frau im Laufe des Wandels von der 1. Menstruation bis zum Beginn der Wechseljahre	Dr. med. Anja Maria Engelsing
10.45 – 11.15 Uhr	Kaffeepause	
11.15 – 12.30 Uhr	Teil 1: Herausforderungen – Krankheitsbilder – Lösungswege: Junges Erwachsenenalter bis 40	Dr. med. Anja Maria Engelsing
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 14.30 Uhr	Teil 2: Herausforderungen – Krankheitsbilder – Lösungswege: Wechseljahre	Dr. med. Anja Maria Engelsing
14.30 – 15.00 Uhr	Kaffeepause	
15.00 – 16.00 Uhr	Fallbeispiele mit Tipps & Tücken in der Beratung	Dr. med. Anja Maria Engelsing
	Fragen und Diskussion	Andreas Hefel

Programmänderungen vorbehalten